

CARDÁPIO ESCOLA - OUTUBRO

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
2/out SABADO		
3/out DOMINGO		
4/out segunda-feira	BEBIDA LÁCTEA COM CREAM CRACKER	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, BATATA REFOGADA
5/out terça-feira	MAÇA	ESPAGUETE AO SUGO, FEIJÃO, CARNE COM CENOURA
6/out quarta-feira	MINGAU DE TAPIOCA COM COCO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS, SALADA DE ALFACE COM BETERRABA
7/out quinta-feira	IOGURTE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE ALFACE COM TOMATE
8/out sexta-feira	BEBIDA LÁCTEA COM ROSQUINHA DE COCO	ARROZ, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA + SUCO DE MANGA
9/out SABADO		
10/out DOMINGO		
11/out segunda-feira	BEBIDA LÁCTEA COM ROSQUINHA DE COCO	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CARNE SECA, COUVE REFOGADA
12/out terça-feira	FERIADO	FERIADO
13/out quarta-feira	MINGAU DE CEREAIS	ARROZ, PEIXE, PIRÃO
14/out quinta-feira	CACHORRO QUENTE + GUARAVITA	CACHORRO QUENTE + GUARAVITA
15/out sexta-feira	BEBIDA LÁCTEA COM BISCOITO MAISENA	RISOTO (FRANGO, CENOURA E MILHO), FEIJÃO CARIOCA
16/out SABADO		
17/out DOMINGO		
18/out segunda-feira	MINGAU DE TAPIOCA COM COCO	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, AIPIM REFOGADO
19/out terça-feira	BEBIDA LÁCTEA COM BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, FAROFA
20/out quarta-feira	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇA E MAMAO)	MASSA PARAFUSO, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE ALFACE COM TOMATE
21/out quinta-feira	IOGURTE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE PICADINHA, CANJIQUINHA
22/out sexta-feira	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE COM CREAM CRACKER	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE, FAROFA DE CENOURA
23/out SABADO		
24/out DOMINGO		
25/out segunda-feira	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE COM CREAM CRACKER	RISOTO (ARROZ, MILHO, CENOURA E FRANGO), FEIJÃO CARIOCA
26/out terça-feira	MINGAU DE TAPIOCA COM COCO	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E CARNE SECA COM ABOBORA
27/out quarta-feira	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO, POLENTA
28/out quinta-feira	SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, FAROFA
29/out sexta-feira	BEBIDA LÁCTEA MORANGO COM ROSQUINHA DE COCO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO BOVINO, PURÊ DE BATATA
30/out SABADO		
31/out DOMINGO		

PORTARIA Nº 035/2010

O Senhor PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU/RJ, no uso de suas atribuições legais

R E S O L V E :

Art. 1º - Exonerar do Cargo em Comissão Símbolo DAS II - Assessor de vereador o Senhor **PAULO SERGIO SAUL MELEGARI**, C.I. nº 02028026-82 - DIC e CPF nº. 098.780.607-64, a partir de 30 de setembro de 2010.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, surtindo seus efeitos retroagindo a partir de 30 de setembro de 2010, revogadas as disposições em contrário.

GABINETE DA PRESIDÊNCIA, 18 de outubro de 2010.

MARLON ABREU GOMES
PRESIDENTE

PORTARIA Nº 36/2010

O Senhor PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU/RJ, no uso de suas atribuições legais

R E S O L V E :

Art. 1º - Nomear para o Cargo em Comissão DAS II - Assessor de Vereador o senhor **DOUGLAS SOUZA MOURÃO** RG. Nº 21380250-7 DIC e CPF Nº 129.585.467-80, por indicação do vereador CARLOS AUGUSTO DE PAULA BARBOSA a partir de 01 de outubro de 2010.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, surtindo seus efeitos retroagindo a partir de 01 de outubro de 2010.

GABINETE DA PRESIDÊNCIA, 18 de outubro de 2010.

MARLON ABREU GOMES