



000279

COMPROVANTE DE PROTOCOLO - Autenticação: 12025/11/18000279

Número / Ano	000279/2025
Data / Horário	18/11/2025 - 09:32:46
Ementa	Concede Diploma de Mérito Esportivo ao Senhor Márcio de Sousa Fidelis, maratonista sênior, em reconhecimento à sua trajetória de superação e resiliência no esporte, levando com orgulho o nome de Conceição de Macabu para competições fora do município, como na Maratona de Curitiba em 2024.
Autor	Gaúcho
Natureza	Legislativo
Tipo Matéria	Projeto de Resolução
Número Páginas	2
Número da Matéria	113
Emitido por	DaniFidelis

C.M.C.M.
Secretaria
Processo nº 279/25
Rubrica Fls 02



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU

LIDO

PROJETO DE RESOLUÇÃO LEGISLATIVA (PRE) Nº 113/2025

AUTORIA: Tayguara Bueno de Souza Tavares (Gaúcho)

APROVADO POR UNANIMIDADE
19 / 11 / 25
PRESIDENTE

CONCEDE DIPLOMA DE MÉRITO
ESPORTIVO AO SENHOR MÁRCIO
DE SOUSA FIDELIS.

RESOLUÇÃO LEGISLATIVA

Art. 1º Fica concedido o **Diploma de Mérito Esportivo** ao *Senhor Márcio de Sousa Fidelis*, maratonista sênior, em reconhecimento à sua trajetória de superação e resiliência no esporte, levando com orgulho o nome de Conceição de Macabu para competições fora do município, como na Maratona de Curitiba em 2024.

Art. 2º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Conceição de Macabu/RJ, 18 / 11 / 25.

Tayguara Bueno de Souza Tavares
(Gaúcho)
Vereador

C.M.C.M.
Secretaria
Processo nº 249/25
Rubrica 8 Fls 03

Câmara Municipal de Conceição de Macabu

📍 Praça Dr. José Bonifácio Tassara, 113, Centro - Conceição de Macabu/RJ - CEP: 28740-000

✉ camara@conceicaodemacabu.rj.leg.br

☎ (22) 2779-2047

🌐 <https://www.conceicaodemacabu.rj.leg.br/>



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU

JUSTIFICATIVA

Márcio de Sousa Fidelis, aluno da JR Assessoria Esportiva, cruzou a linha de chegada da Maratona de Curitiba em 17 de novembro de 2024 com lágrimas nos olhos, não pelo esforço final, mas por tudo que aquela chegada simbolizava. Porque, para ele, nunca foi só corrida.

Cinco anos antes, em novembro de 2019, Márcio decidiu fazer a cirurgia bariátrica. Foi uma escolha de vida, e também de sobrevivência. O peso que carregava no corpo já afetava seu sono, sua saúde e sua autoestima. Mas ainda mais pesado era o fardo emocional: a culpa, a frustração, os rótulos. A bariátrica foi o primeiro passo de uma longa maratona que não começava no asfalto, mas dentro de si.

Após a cirurgia, Márcio começou a reaprender a viver. A alimentação mudou, os hábitos mudaram, o corpo mudou, e com ele, veio o desejo de se mover. Primeiro foram caminhadas curtas. Depois, trotinhos leves no quarteirão. A corrida, que antes parecia inalcançável, se tornou uma aliada. Cada quilômetro era um reencontro com ele mesmo.

Foi correndo que Márcio entendeu que o processo de transformação não é só físico; é mental, emocional, espiritual. "A corrida me mostrou que eu sou capaz de fazer o que antes parecia impossível", diz ele.

Em 2024, exatamente cinco anos após o início de sua jornada, Márcio se lançou no maior desafio de todos: os 42,195 km da Maratona de Curitiba, uma das mais exigentes do Brasil. Subidas desafiadoras, clima imprevisível e um percurso que exige tanto das pernas quanto da mente.

Ele não correu rápido. Mas correu com o coração. A cada passo, carregava lembranças do que viveu, das dores que superou, dos limites que desafiou. Quando cruzou a linha de chegada, sabia que tinha vencido muito mais do que uma prova: tinha vencido a si mesmo.

Hoje, Márcio é maratonista. Mas, acima de tudo, é um símbolo de resiliência e esperança. Ele costuma repetir uma frase que virou lema: "Nunca é só corrida. É sobre quem você se torna em cada passo." E para quem está começando, ele deixa um conselho simples e direto: "Não importa a velocidade. O que importa é não parar. Acredite em você, mesmo quando parecer difícil."

No ano de 2025, o aluno da JR Treinamento Funcional sofreu uma ruptura meniscal no joelho, lesão que o impossibilitou de participar da Maratona do Rio, evento para o qual vinha se preparando, gerando frustração pessoal e esportiva.

Após a cirurgia reparadora e período de reabilitação fisioterapêutica, o corredor amador apresentou boa evolução funcional, demonstrando comprometimento e adesão ao tratamento. Gradualmente, iniciou o retorno às atividades físicas, com ênfase no treinamento funcional e na readaptação à corrida.

Em setembro de 2025, participou da Meia Maratona do Sol na cidade de Natal/RN, marcando de forma significativa seu retorno às provas de corrida. O desempenho evidenciou recuperação física satisfatória, superação dos limites pessoais e eficácia do processo de reabilitação.

O caso de Márcio de Sousa Fidelis demonstra a importância da reabilitação adequada e do acompanhamento profissional na recuperação de lesões articulares em atletas amadores e profissionais. Sua trajetória evidencia que a combinação entre orientação técnica, disciplina e constância pode promover o retorno seguro e bem-sucedido à prática esportiva.

C.M.C.M
Secretaria
Processo nº 277/25
Rubrica  F's 29

Câmara Municipal de Conceição de Macabu

Praça Dr. José Bonifácio Tassara, 113, Centro - Conceição de Macabu/RJ - CEP: 28740-000

✉ camara@conceicaodemacabu.rj.leg.br

☎ (22) 2779-2047

🌐 <https://www.conceicaodemacabu.rj.leg.br/>



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU

CÓPIA

AO EDITOR CHEFE DO DIÁRIO OFICIAL
SR. EMANOEL DE O. BARCELOS

OFÍCIO GP Nº 198/2025
Assunto: Encaminhamento

Conceição de Macabu/RJ, 19 de novembro de 2025.


Prezado Senhor,


Cumprimentando-o cordialmente, venho, por meio deste, encaminhar a Vossa Senhoria a **Resolução Legislativa nº 113/2025**, devidamente aprovada na Sessão Plenária realizada em 19 de novembro de 2025, para fins de PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL DO MUNICÍPIO.

Destaca-se que o arquivo correspondente será encaminhado ao e-mail oficial do referido periódico para a devida inserção.

Aproveito o ensejo para renovar meus votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,


Marco Antônio Oliveira da Silva
Presidente da Câmara
Biênio 2025-2026

Prefeitura Municipal de Conc. de Macabu	
PROTOCOLO GERAL	
Nº:	19.372/25
Em:	19 / 11 / 25
Ass:	

C.M.C.M.
Secretaria
Processo nº 279/25
Rubrica  Fis. 05

Câmara Municipal de Conceição de Macabu

☑ Praça Dr. José Bonifácio Tassara, 113, Centro - Conceição de Macabu/RJ - CEP: 28740-000
✉ camara@conceicaodemacabu.rj.leg.br ☎ (22) 2779-2047 🌐 <https://www.conceicaodemacabu.rj.leg.br/>



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU

RESOLUÇÃO LEGISLATIVA Nº 113/2025

AUTORIA: Tayguara Bueno de Souza Tavares (Gaúcho)

CONCEDE DIPLOMA DE MÉRITO
ESPORTIVO AO SENHOR MÁRCIO
DE SOUSA FIDELIS.

RESOLUÇÃO LEGISLATIVA

Art. 1º Fica concedido o **Diploma de Mérito Esportivo** ao *Senhor Márcio de Sousa Fidelis*, maratonista sênior, em reconhecimento à sua trajetória de superação e resiliência no esporte, levando com orgulho o nome de Conceição de Macabu para competições fora do município, como na Maratona de Curitiba em 2024.

Art. 2º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Conceição de Macabu/RJ, 19 de novembro de 2025.

Marco Antonio Oliveira da Silva
Presidente da Câmara

C.M.C.M.
Secretaria
Processo nº 279/25
Rubrica F's 06

Câmara Municipal de Conceição de Macabu

📍 Praça Dr. José Bonifácio Tassara, 113, Centro – Conceição de Macabu/RJ – CEP: 28740-000

✉ camara@conceicaodemacabu.rj.leg.br

☎ (22) 2779-2047

🌐 <https://www.conceicaodemacabu.rj.leg.br/>

Ano 22 | Nº 212 | 19 de novembro de 2025

PORTARIA Nº 880/2025 EM 19 DE NOVEMBRO DE 2025.

DESIGNAR INTERINAMENTE

O PREFEITO MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais;

RESOLVE:

Art. 1º - Designar, **MARCOS PAULO CORDEIRO COUTO**, matrícula 4629032, **Secretário Chefe do Gabinete do Prefeito**, para responder interinamente pelo Cargo em Comissão de **Secretário Municipal de Agropecuária**, vinculado Secretaria Municipal de Agropecuária, a partir de 20 de novembro de 2025.

Art. 2º - Esta portaria entrará em vigor na data de sua publicação, surtindo seus efeitos a partir de 20 de novembro de 2025, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

VALMIR TAVARES LESSA
- PREFEITO -

PORTARIA Nº 874/2025 EM 13 DE NOVEMBRO DE 2025.

LICENÇA POR MOTIVO DE CASAMENTO

O PREFEITO MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais conforme PROCESSO protocolado sob o número 16247/2025;

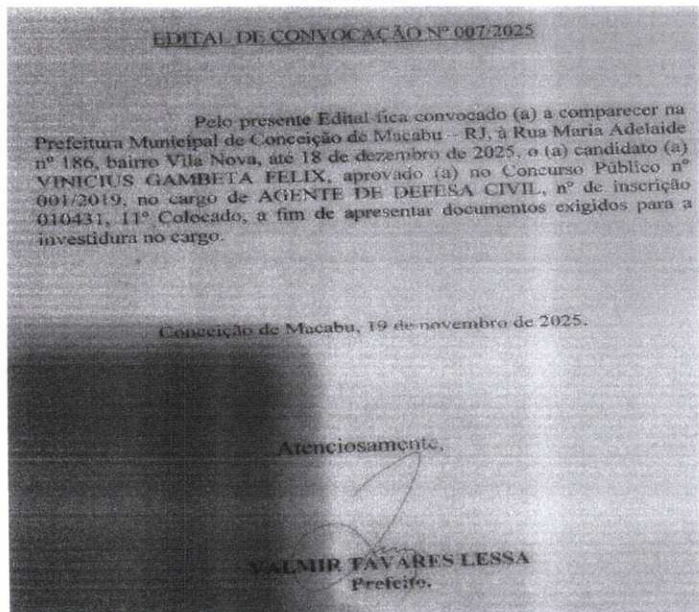
RESOLVE:

Art. 1º - **Conceder** a Servidora Estatutária, **ADILA PEDRINA DE SOUZA CASANGUR**, Técnico de Enfermagem, matrícula nº 4626411, respectivamente, 08 (oito) dias consecutivos de ausência ao serviço em razão de casamento, a partir de 19 de setembro de 2025, de acordo com o processo protocolado sob o nº 16247/2025.

Art. 2º - Esta portaria entrará em vigor na data de sua publicação, retroagindo seus efeitos a partir de 19 de setembro de 2025, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

VALMIR TAVARES LESSA
- PREFEITO -



PORTARIA Nº 881/2025 EM 19 DE NOVEMBRO DE 2025.

DESIGNAR INTERINAMENTE

O PREFEITO MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais;

RESOLVE:

Art. 1º - Designar, **JONATHAN LIMA DE VASCONCELLOS**, matrícula 4628951, **Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda**, para responder interinamente pelo Cargo em Comissão de **Secretário Municipal de Serviços Urbanos e Limpeza Pública**, vinculado Secretaria Municipal de Serviços Urbanos e Limpeza Pública, a partir de 20 de novembro de 2025.

Art. 2º - Esta portaria entrará em vigor na data de sua publicação, surtindo seus efeitos a partir de 20 de novembro de 2025, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

VALMIR TAVARES LESSA
- PREFEITO -

PORTARIA Nº 873/2025, EM 13 DE NOVEMBRO DE 2025.

CANCELAMENTO DE CONTRATO

O PREFEITO MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais;

RESOLVE:

Art. 1º - Cessar a pedido os efeitos da contratação do cidadão abaixo relacionado de acordo com o requerimento protocolado sob o número 18006/2025 protocolado em 23 de outubro de 2025 através de contrato temporário;

Nome	Matrícula	Função	Admissão	Rescisão
WANDERSON BARBOSA DE LIMA	4629087	CUIDADOR	07/05/2025	23/10/2025

Art. 2º - Esta portaria entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

VALMIR TAVARES LESSA
- PREFEITO -



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU

RESOLUÇÃO LEGISLATIVA Nº 113/2025

AUTORIA: Tayguara Bueno de Souza Tavares (Gaúcho)

CONCEDE DIPLOMA DE MÉRITO ESPORTIVO AO SENHOR MÁRCIO DE SOUSA FIDELIS.

RESOLUÇÃO LEGISLATIVA

Art. 1º Fica concedido o **Diploma de Mérito Esportivo** ao *Senhor Márcio de Sousa Fidelis*, maratonista sênior, em reconhecimento à sua trajetória de superação e resiliência no esporte, levando com orgulho o nome de Conceição de Macabu para competições fora do município, como na Maratona de Curitiba em 2024.

Art. 2º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Conceição de Macabu/RJ, 19 de novembro de 2025.

Marco Antonio Oliveira da Silva
Presidente da Câmara

C.M.C.M.
Secretaria
Processo nº 072025
Rubrica  Fls 07